

5月2日 (木) アクアビック レギュラー

碓氷

音楽に合わせて楽しく動きましょう!

10:00~10:50
ダイビングプール

定員
20名

対象:全成人

5月2日 (木) 上級スイミング

阿部

上級限定! 楽しくたくさん泳ぎましょう!

10:00~11:00
メインプール

定員
24名

対象:上級限定

5月2日 (木) 中級スイミング

碓氷

中級限定! 綺麗に泳げるように練習しましょう

11:00~12:00
メインプール

定員
24名

対象:中級限定

5月2日 (木) 初級スイミング

篠田

初級限定! 自分のペースで楽しく上達しましょう!

14:00~15:00
メインプール

定員
16名

対象:初級限定

5月2日 (木) ロングスイミング

松浦

長い距離をガッツリ泳ぎます!

20:30~21:30
メインプール

定員
16名

対象:中、上級相当

申込み

【WEB】4月24日(水) 9:00~

【窓口】4月24日(水) 9:30~

TACHP >> <http://tac-net.info/>