



夏休み短期体操教室

*お申込はご家族分のみとさせていただきます

クラス	受験体操①	縄跳び初級	かけっこ	跳び箱	受験体操②	受験体操 運動模擬テスト	縄跳び中級	前方転回 (マット)	ボール	ふわふわ トランポリン
内容	ボール・縄跳び・指示行動など運動実技試験に必要な基礎を学んでいきます。	前回し跳び・後回し跳びを個々のレベルに合わせて練習します。	身体の使い方・速く走るコツをかけっこ指導専門の先生から学ぼう!	「開脚跳び」をマスターすることを目指します。	ボール・縄跳び・指示行動など運動実技試験に必要な基礎を学んでいきます。	基本的な運動サーキットの模擬テストを、一人ずつ行います。	あや跳び〜二重跳びを個々のレベルに合わせて練習します。	【参加条件】 壁倒立、立位ブリッジ 側転ができる方	「投げる・とる・つく」の基礎習得を目指します。	楽しく身体を動かし、身体全体のバランス感覚を養います。
期間	7/22(月)~ 7/24(水)	7/25(木)・7/26(金)	7/25(木)・8/8(木)・ 8/22(木)・8/29(木)	7/29(月)・7/30(火)	8/5(月)~8/7(水)	8/8(木)	8/19(月)・8/20(火)	8/21(水)~ 8/23(金)	8/26(月)・ 8/27(火)	8/28(水)~ 8/30(金)
時間	8:40~9:40	8:40~9:40	14:30~15:30	8:40~9:40	8:40~9:40	8:40~9:40	8:40~9:40	8:40~9:40	8:40~9:40	8:45~9:30
場所	TAC2スタジオ	5Fスタジオ	5Fスタジオ	TAC2スタジオ	TAC2スタジオ	TAC2スタジオ	TAC2スタジオ	TAC2スタジオ	5Fスタジオ	2Fスタジオ
対象	年長	年中~小学生	年長~小学3年	年中~小学生	年長	年長	年中~小学生	小学生	年中~小学生	年少~年長
定員	15名 (一般を含む)	15名 (一般を含む)	20名 (一般を含む)	20名 (一般を含む)	15名 (一般を含む)	10名 (一般を含む)	15名 (一般を含む)	12名 (一般を含む)	15名 (一般を含む)	12名 (一般を含む)
料金	10,690円(税込)	5,720円(税込)	9,900円(税込)	5,720円(税込)	10,690円(税込)	3,000円(税込)	5,720円(税込)	8,580円(税込)	5,720円(税込)	9,240円(税込)
持ち物	飲み物・タオル 上履き	飲み物・タオル くつ袋	飲み物・タオル 室内シューズ・くつ袋	飲み物・タオル	飲み物・タオル 上履き	飲み物・タオル 上履き	飲み物・タオル	飲み物・タオル	飲み物・タオル くつ袋	飲み物・タオル くつ袋

《お支払い方法》…お支払いはインターネットでの申込と同時にクレジット決済となります。

《キャンセル料金》…日数に応じてキャンセル料が発生いたします。

→ 当日：100% 前日：50% 2~7日前：25%

注意事項

- 定員以上の人数での開催はいたしません。
- ご自宅から運動のできる服装でご来館ください。
- スタジオ内でのご観覧はできません。予めご了承ください。
※「受験体操」「縄跳び初級」「ボール」についてはスタジオ内での観覧可。
- 怪我・病気等で参加(期間全て)出来なかった場合は、治療にかかった証明書をご提示頂ければ、各スクール期間終了後1週間以内のお手続きで返金いたします。



★お申込み★

◎6月14日(金) 9:00~

TAC中野HPインフォメーションよりお申込みいただけます。

※窓口・電話でのお申込みは出来ません。

新規入会特典
9/13(金)までに
ご入会の方!

- ①入会金免除
- ②初年度年間施設費無料
- ③初月月会費無料
- ④元気アップトレーニングノート・スクールバックプレゼント!

・特典は5ヶ月以上の在籍が条件となります。※受験体操はキャンペーン対象外となります。
・TAC会員の方は、元気アップトレーニングノートプレゼント、変更手数料免除となります。

さらに!

なんと!開催期間中にご入会で
左記にプラス**体操着**を
プレゼント!!

※現在TAC会員の方は対象外です。