

3月20日(木)特別スタジオプログラム

※フリー会員の時間外利用料は1,700円(税込)です。当日フロントにてご入金後、入場券をお渡しいたします。

時間外利用の方の入館はプログラム開始20分前、退館はプログラム終了後40分以内となります。

※フリー会員の時間外利用は下記プログラム参加者に限ります。施設のフリー利用はできません。

RADICAL POWER45 	10:00~10:45	TAC2	19名	鳥居
UBOUND45 	11:00~11:45	TAC2	19名	鳥居
ガチトレ(ファンクショナル) Part2 	13:00~14:15	TAC2	30名	安田
アゲ☆アゲkickboxing 	15:00~15:45	TAC2	30名	Hact
ペルビックストレッチ	10:00~11:00	2F	20名	時田
マットピラティス	11:15~12:00	2F	20名	山田
全身ストレッチ	12:15~13:00	2F	20名	山田

《お申込みについて》

3月12日(水)より申込み開始

WEB申込み ➡ 3月12日(水) 9:00~

窓口申込み ➡ 3月12日(水) 9:30~

※お電話でのお申込みは承っておりません。予めご了承ください。



左記QRコードもしくはTACホームページ内の専用バナー「マイページ」よりログインください。

《TACホームページ》 <https://tac-net.info/>
〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16

TEL 03-3384-2131(代) / フリーダイヤル 0120-846045