

ゴールデンウィーク特別体操教室

種目	内容	日程	時間	対象	定員	金額(税込)
GWわんぱく体操	マット・跳び箱・鉄棒 コーディネーショントレーニング	4月30日(水)	15:30~16:30	年中~年長	10名	会員:1,800円 一般:2,200円
GW小学生体操	マット・跳び箱・鉄棒 コーディネーショントレーニング	4月30日(水)	16:50~17:50	小学生	10名	会員:1,800円 一般:2,200円
GWスペシャルヨガ	様々なヨガのポーズと呼吸法 で心身共にリフレッシュしま しょう。	5月1日(木)	10:30~11:30	高校生以上	15名	会員:1,200円 一般:2,000円
GW筋トレ&ストレッチ	前半は体幹トレーニング を中心に!後半はゆった りストレッチ	5月2日(金)	10:30~11:15	高校生以上	15名	会員:800円 一般:1,200円



4月14日(月)12:00~WEB受付開始

4月21日(月)12:00~電話・窓口受付開始

お支払いは、窓口で現金にてお願いいたします。

お申込みから1週間以内に窓口にてお支払いをお願いいたします。

1週間前よりキャンセル料がかかります。予めご了承ください。