

速く走る！をかなえたい

かけっこ教室

5月29日・6月5・12・19日(木) 全4回 18:30～19:30

最後の2回は、実際に4Fトレーニングジムのトラックを使って走る練習をします！

対象 小学1～4年生(保護者観覧可)

定員 20名

参加費 9,900円(税込)

場所 TAC中野 5階スタジオ

持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル、
くつ袋

注意事項

- 窓口、電話でのお申込みは受け付けておりません
- 定員以上の人数での開催はいたしません
- ご自宅から運動のできる服装でご来館ください
- 怪我・病気等で参加出来なかった場合は、治療にかかった証明書を
ご提示頂ければ、1週間以内のお手続きで返金いたします



【講師：三輪 真央】

【プロフィール】

早稲田大学スポーツ科学部 卒
一般社団法人Run for the Future 理事
日本陸連公認ジュニアコーチ
墨田区陸上競技場を拠点にランニングスクールを展開し、
子供からトップアスリートまで幅広い年代への
指導を行っています。
「走る」は誰でもできますが、「速く走る」ためには
コツがあります。
教室を通して、みなさんの足が速くなるポイントをお伝えします！

申込み 5月16日(金) 9:00～

TAC中野HPインフォメーションより
お申込みいただけます。

《お支払い方法》…インターネットでの申込と同時にクレジット決済となります

《キャンセル料金》…日数に応じてキャンセル料が発生いたします
→ 当日:100% 前日:50% 2～7日前:25%