

成人水泳・アクアフィットネススクール指導員一覧表

月曜

2025年 6月～

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級	江成	中級B	片山	上級A	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤		
11:00～	初級	江成	中級A 11:05～	松田	上級B 11:05～	片山	アクアビック レギュラー 11:10～	遠藤	格闘技系 アクアダンス 11:10～	斉藤
12:10～	マスターズ (登録制)	松田	基礎トレ	江成						
13:00～	中級B	遠藤	上級A	河原	骨盤修正 ウォーキング 13:15～	横田				
14:00～	やさしい アクアビック 14:10～	遠藤→海老澤	初級	河原						
15:00～	アクアケア コース	松本								
19:30～	初級	相野谷	中級B	海老澤	上級B	松田				
20:35～	ロングスイム	松田	フォーミング	相野谷						

火曜

[illegible]

水曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級	矢部	中級A	井上	膝痛改善 ワンポイント 10:25～	岡崎				
11:00～	上級A	井上	アクアビック パワーハイドロ 11:10～	上林	アクアダンス	セルツァー				
12:00～	マスターズ (登録制)	井上	基礎トレ	江成						
13:00～	中級A	松田	上級A	村瀬	基礎トレ 復習	江成				
15:00～	アクアケア コース	松本								
19:30～	初級	瀧澤→海老澤	中級B	河原	上級B	村瀬				
20:30～	ロングスイム	河原								

木曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30～	トライアスロン (ベーシック)	外部講師								
10:00～	らくらく	井上	中級B	江成	上級A	片山	オリジナル アクアファン 10:10～	谷尾		
11:10～	中級A	片山	アクアビック レギュラー 11:00～	遠藤	水中ポール ウォーキング	外部講師				
12:05～	アクアダンス	藤江								
13:00～	初めて水泳	村瀬	初級	碓氷→遠藤	上級B	松田				
14:10～	リフレッシュ 水泳	城原								
19:30～	中級B	松浦	上級A	河原						
20:30～	トライアスロン (マスター)	外部講師	ワンポイント 20:40～21:30	河原						

金曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級 10:30～	矢部	中級B	遠藤	上級B	片山	ウォーキング &シェイプ	安田		
11:10～	中級A	片山	上級A	松田	アクアビック パワーハイドロ 11:00～	遠藤				
13:00～	中級B	阿部	上級B	上林	アクアファン ステップ 13:10～	谷尾				
14:00～	游楽クラブ (膝痛改善) 14:05～14:55	碓氷	アクアダンス 14:00～14:45	小林						
15:00～	アクアケア コース	阿部								
19:30～	初級	篠田→阿部	中級A	松浦	上級A	上林				
20:35～	ロングスイム	松浦								

土曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30～	トライアスロン (マスター)	外部講師								
10:00～	中級A	片山	上級B	村瀬						
11:00～	中級B	道村	アクアビック レギュラー 11:10～	碓氷						
12:15～	フォーミング	横田								
13:10～	上級A	片山								
19:50～	中級A	松浦	上級B	松田						
20:55～	ロングスイム	松田								

日曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
11:10～	アクアビック レギュラー	斉藤	ロングスイム	石黒						
14:20～	アクアキック ボクササイズ	友添								
15:00～	中級A	松田								
16:00～	初級	松田								
17:00～	上級A	松田								
18:10～	上級B	松田								