

TAC 夏休み体操チャレンジスクール

*お申込はご家族分のみとさせていただきます

クラス	受験体操①	縄跳び初級	縄跳び中級 ※少人数制	かけっこ	跳び箱	受験体操②	サッカー基礎	マット運動 ※少人数制	鉄棒	ふわふわ トランポリン
内 容	ボール・縄跳び・指示行動など運動実技試験に必要な基礎を学んでいきます。最終日に模擬テストを実施します。	前回し跳びの練習をします。	後回し跳び・あや跳びを個々のレベルに合わせて練習します。	かけっこ指導専門の先生から、身体の使い方・速く走るコツを学んでいきます。	開脚跳びや台上前転を個々のレベルに合わせて練習します。	ボール・縄跳び・指示行動など運動実技試験に必要な基礎を学んでいきます。最終日に模擬テストを実施します。	ドリブル・リフティング・パスの特訓をします。	前転・後転・開脚前転・開脚後転・側転を個々のレベルに合わせて練習します。	足抜き回り・尻抜き回り・前回り・逆上がり・空中逆上りを個々のレベルに合わせて練習します。	楽しく身体を動かし、身体全体のバランス感覚を養います。
期 間	7/22(火)～24(木) 3日間	7/28(月)～29(火) 2日間	7/28(月)	7/30(水)・8/6(水)・ 13(水)・20(水) 全4回	8/4(月)～6(水) 3日間	8/12(火)～14(木) 3日間	8/20(水)～22(金) 3日間	8/18(月)・25(月) 全2回	8/25(月)～27(水) 3日間	8/28(木)～29(金) 2日間
時 間	8:40～9:40	8:40～9:40	13:00～14:00	13:00～14:00	8:40～9:40	8:40～9:40	8:40～9:40	13:00～14:00	8:40～9:40	8:45～9:30
場 所	2Fスタジオ	TAC2スタジオ	2Fスタジオ	5Fスタジオ	TAC2スタジオ	2Fスタジオ	5Fスタジオ	2Fスタジオ	TAC2スタジオ	2Fスタジオ
対 象	年長	年中～小学生	年中～小学生	小学1年～4年	年中～小学生	年長	年中～小学2年	年中～小学生	年中～小学生	年少～年長
定 員	12名 (一般を含む)	15名 (一般を含む)	8名 (一般を含む)	20名 (一般を含む)	20名 (一般を含む)	12名 (一般を含む)	12名 (一般を含む)	8名 (一般を含む)	20名 (一般を含む)	12名 (一般を含む)
料 金	10,690円(税込)	5,720円(税込)	3,200円(税込)	9,900円(税込)	8,580円(税込)	10,690円(税込)	8,580円(税込)	6,400円(税込)	8,580円(税込)	6,160円(税込)
持ち物	飲み物・タオル 上履き・くつ袋	飲み物・タオル	飲み物・タオル くつ袋	飲み物・タオル 室内シューズ・くつ袋	飲み物・タオル	飲み物・タオル 上履き・くつ袋	飲み物・タオル 室内シューズ・くつ袋	飲み物・タオル くつ袋	飲み物・タオル	飲み物・タオル くつ袋

《お支払い方法》…お支払いはインターネットでの申込と同時にクレジット決済となります。

《キャンセル料金》…日数に応じてキャンセル料が発生いたします。
→ 当日：100% 前日：50% 2～7日前：25%

★お申込み★

◎6月12日(木) 9:00～

TAC中野HPインフォメーションよりお申込みいただけます。

※窓口・電話でのお申込みは出来ません。

注意事項

- 定員以上の人数での開催はいたしません。
- ご自宅から運動のできる服装でご来館ください。
- スタジオ内でのご観覧はできません。予めご了承ください。
※「受験体操」についてはスタジオ内での観覧可。
- 怪我・病気等で参加(期間全て)出来なかった場合は、治療にかかった証明書を
ご提示頂ければ、各スクール期間終了後1週間以内のお手続きで返金いたします。



お楽しみ カプセルトイつき！

新規入会特典
9/12(金)までに
ご入会の方！

- ①入会金免除 ②初年度年間施設費無料 ③初月月会費無料 ④指定用品20%OFF
※1,000円(税込)以上の商品が対象
⑤元気アップトレーニングノート・スクールバックプレゼント！

- ・特典は5ヶ月以上の在籍が条件となります。※受験体操はキャンペーン対象外となります。
- ・TAC会員の方は、元気アップトレーニングノートプレゼント、変更手数料免除となります。

さらに！

なんと！開催期間中にご入会で
左記にプラス体操着を
プレゼント！！

※現在TAC会員の方は対象外です。