

ジュニアスクール担当指導員

月曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
15:00～	松浦	瀧澤	横田	相野谷	友廣	樋浦	川村		
16:10～	相野谷	樋浦	海老澤	遠藤	川村	横田	瀧澤	友廣	松浦
17:20～	樋浦	遠藤	愛澤	友廣	瀧澤→松浦	海老澤	川村	相野谷	松浦→瀧澤

火曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
15:00～	江成	大橋	友廣	樋浦	上林	川村	横田		
16:10～	村瀬	大橋	遠藤	江成	瀧澤	横田	樋浦	友廣	川村
17:20～	樋浦	横田	川村	上林	遠藤	瀧澤	江成	村瀬	友廣

水曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
15:00～	佐藤	友廣	大橋	相澤	江成	上林	横田		
16:10～	海老澤	佐藤	大橋	瀧澤	上林	村瀬	横田	江成	友廣
17:20～	横田	海老澤	友廣	相澤	佐藤	瀧澤→中村	江成	上林→瀧澤	村瀬

木曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
15:00～	道村	大橋	海老澤	佐藤	松浦	川村	中村		
16:10～	海老澤	道村	城原	大橋	佐藤	遠藤	川村	中村	松浦
17:20～	城原	佐藤	松浦	遠藤	道村	海老澤	中村	村瀬	川村

幼児スクール担当指導員

対象級 黒～17級

時間	月	火	水	木	金
10:00～	大橋	片山	龍城	大橋	大橋

土曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール(20～17)
10:00～	樋浦/道村	瀧澤	友廣
11:00～	片山/上林	樋浦	村瀬

水曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール(20～17)
13:00～	龍城	岡崎	友廣
14:00～	龍城	大橋	海老澤

金曜日

2025年 7月～

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
15:00～	樋浦	碓氷	上林	江成	遠藤	友廣	松浦		
16:10～	遠藤	道村	江成	松浦	樋浦	碓氷	上林	友廣	阿部
17:20～	遠藤	道村	松浦	友廣	江成→中村	樋浦	碓氷	阿部	上林→江成

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
8:50～	横田	大橋	海老澤	樋浦			片山	阿部	上林→瀧澤
12:00～	瀧澤	川村	阿部	樋浦	友廣	上林			
13:10～	江成	樋浦	大橋	川村					

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
	黒・赤	青							
14:20～	松浦→樋浦	江成	大橋	海老澤	碓氷	友廣	村瀬	川村	阿部
15:30～	横田	大橋	川村	友廣	松浦	江成	村瀬→瀧澤	阿部	上林→村瀬
16:40～	松本	村瀬→海老澤	江成	松浦	川村	瀧澤	横田	上林→村瀬	友廣

日曜日

時間	水慣れ		クロール導入・クロール 20～17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
8:00～	佐藤	海老澤	片山					阿部

サンデージュニア

時間	水慣れ		クロール導入・クロール 20～17	クロール・背泳ぎ①・② 16～12		平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
9:10～	阿部	佐藤	海老澤	川村		片山		
10:10～	片山	樋浦	佐藤	海老澤	阿部		川村	
11:10～	樋浦	川村	佐藤					
12:10～	瀧澤	松浦	樋浦	佐藤		川村		
13:10～	樋浦	松浦	川村	海老澤			瀧澤	

HPからも確認できます。
URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



黒字:男性指導員 赤字:女性指導員 担当変更箇所
※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※平日15:00～のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①,②は
参加人数により合同クラスになる場合がございます。