

# 8月11日(月・祝) ～祝日特別プログラム～



## -RADICAL FITNESS EVENT-

※☆はスロー系、★はアクティブ系の運動強度です

| レッスン            | 時間          | 場所       | 定員  | 担当     | 強度    | 持ち物             |
|-----------------|-------------|----------|-----|--------|-------|-----------------|
| MEGADANZ45      | 10:00～10:45 | 5Fスタジオ   | 40名 | HANAKO | ★★★   | シューズ<br>飲み物・タオル |
| OXIGENO45       | 11:00～11:45 | TAC2スタジオ | 30名 | YU-RI  | ★★    | 飲み物・タオル         |
| MEGADANZ45      | 12:15～13:00 | 5Fスタジオ   | 40名 | YU-RI  | ★★★   | シューズ<br>飲み物・タオル |
| RADICAL POWER45 | 12:15～13:00 | TAC2スタジオ | 19名 | 松浦     | ★★★★★ | シューズ<br>飲み物・タオル |
| X55             | 14:30～15:15 | 5Fスタジオ   | 20名 | 幸野     | ★★★★★ | シューズ<br>飲み物・タオル |
| 美軸フェイス          | 10:00～10:45 | TAC2スタジオ | 30名 | 時田     | ☆     | 飲み物・タオル         |
| ラテンエアロ          | 14:30～15:15 | TAC2スタジオ | 30名 | 飯盛     | ★★★   | シューズ<br>飲み物・タオル |

※スタジオへの入場はレッスン開始15分前からとなります。※フリー会員の時間外利用料は1,700円(税込)です。当日フロントにてご入金後、入場券をお渡しいたします。  
時間外利用の方の入館はプログラム開始20分前、退館はプログラム終了後40分以内となります。  
※フリー会員の時間外利用は下記プログラム参加者に限ります。施設のフリー利用はできません

### 《お申込みについて》

**7月23日(水)**より  
申込み開始！！

### 《WEB申込み》

➡ 7月23日(水) 9:00～  
《窓口申込み》  
➡ 7月23日(水) 9:30～



左記QRコードもしくは  
ホームページにてお申し込みください。  
>><https://www.tac-net.info>  
※お電話での申込は受付けておりません