



# 松田コーチの2ヶ月限定クラス



**月曜：飛び込み練習** 13:10~13:50

5mプールでスタート台を使用します！

定期的に練習しておきたい方は是非！

はじめての方も歓迎です。 対象：中級～上級

料金：¥7,200- 定員：8名

**火曜：バタフライ**

リクエスト希望が多いバタフライ！

何でも質問して納得、上手になっちゃいましょう！

対象：初級～中級 12:10~13:00

料金：¥10,400- 定員：8名

**水曜：4種目の呼吸法**

楽に泳ぐ為には、呼吸（息継ぎ）法マスターが必須となります！

背泳ぎにも正しい呼吸法がありますよ～

対象：初級～中級 12:10~13:00

料金：¥12,000- 定員：8名

☆申込開始 7月22日（火）から

☆申込締切 8月24日（日）まで

Web 9:00～ / 窓口 9:30～

『会員向けインフォメーション』よりお願いします

<https://www.tac-net.info/nakano/service/>

※最少催行人数は各クラス4名です。

※クラス開催期間中でも残り回数分の料金を支払う事で参加可能です。

全6回

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

全8回

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

全8回

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○キャンセル料負担⇒当日 100% 前日 50% 2～7日前 25%

8日以上前 0%。開催日、前日までにお手続きください。