

# ジュニアスクール担当指導員

## 月曜日

| カテゴリ<br>級 | 水慣れ |    | クロール導入<br>20・19 | クロール<br>18・17 | クロール・背泳ぎ①<br>16・15 | クロール・背泳ぎ②<br>14~12 | 平泳ぎ<br>11~8 | バタフライ<br>7~4 | タイム<br>3~上級 |
|-----------|-----|----|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
|           | 黒・赤 | 青  |                 |               |                    |                    |             |              |             |
| 15:00~    | 松浦  | 瀧澤 | 横田              | 相野谷           | 友廣                 | 樋浦                 | 川村          |              |             |
| 16:10~    | 相野谷 | 樋浦 | 海老澤             | 遠藤            | 川村                 | 横田                 | 瀧澤          | 友廣           | 松浦          |
| 17:20~    | 樋浦  | 遠藤 | 愛澤              | 友廣            | 松浦                 | 海老澤                | 川村          | 相野谷          | 瀧澤          |

## 火曜日

| カテゴリ<br>級 | 水慣れ |    | クロール導入<br>20・19 | クロール<br>18・17 | クロール・背泳ぎ①<br>16・15 | クロール・背泳ぎ②<br>14~12 | 平泳ぎ<br>11~8 | バタフライ<br>7~4 | タイム<br>3~上級 |
|-----------|-----|----|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
|           | 黒・赤 | 青  |                 |               |                    |                    |             |              |             |
| 15:00~    | 江成  | 大橋 | 友廣              | 樋浦            | 上林→中村              | 川村                 | 横田          |              |             |
| 16:10~    | 村瀬  | 大橋 | 遠藤              | 江成            | 瀧澤                 | 横田                 | 樋浦          | 友廣           | 川村          |
| 17:20~    | 樋浦  | 横田 | 川村              | 上林→中村         | 遠藤                 | 瀧澤                 | 江成          | 村瀬           | 友廣          |

## 水曜日

| カテゴリ<br>級 | 水慣れ |     | クロール導入<br>20・19 | クロール<br>18・17 | クロール・背泳ぎ①<br>16・15 | クロール・背泳ぎ②<br>14~12 | 平泳ぎ<br>11~8 | バタフライ<br>7~4 | タイム<br>3~上級 |
|-----------|-----|-----|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
|           | 黒・赤 | 青   |                 |               |                    |                    |             |              |             |
| 15:00~    | 佐藤  | 友廣  | 大橋              | 相澤            | 江成                 | 上林→中村              | 横田          |              |             |
| 16:10~    | 海老澤 | 佐藤  | 大橋              | 瀧澤            | 上林→中村              | 村瀬                 | 横田          | 江成           | 友廣          |
| 17:20~    | 横田  | 海老澤 | 友廣              | 相澤            | 佐藤                 | 中村                 | 江成          | 瀧澤           | 村瀬          |

## 木曜日

| カテゴリ<br>級 | 水慣れ |    | クロール導入<br>20・19 | クロール<br>18・17 | クロール・背泳ぎ①<br>16・15 | クロール・背泳ぎ②<br>14~12 | 平泳ぎ<br>11~8 | バタフライ<br>7~4 | タイム<br>3~上級 |
|-----------|-----|----|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
|           | 黒・赤 | 青  |                 |               |                    |                    |             |              |             |
| 15:00~    | 道村  | 大橋 | 海老澤             | 佐藤            | 松浦                 | 川村                 | 中村          |              |             |
| 16:10~    | 海老澤 | 道村 | 城原              | 大橋            | 佐藤                 | 遠藤                 | 川村          | 中村           | 松浦          |
| 17:20~    | 城原  | 佐藤 | 松浦              | 遠藤            | 道村                 | 海老澤                | 中村          | 村瀬           | 川村          |

## 幼児スクール担当指導員

対象級 黒~17級

| 時間     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|--------|----|----|----|----|----|
| 10:00~ | 大橋 | 片山 | 龍城 | 大橋 | 大橋 |

## 土曜日

| 時間     | 黒赤          | 青  | クロール導入・クロール(20~17) |
|--------|-------------|----|--------------------|
| 10:00~ | 樋浦/道村       | 瀧澤 | 友廣                 |
| 11:00~ | 片山/上林→片山/中村 | 樋浦 | 村瀬                 |

## 水曜日

| 時間     | 黒赤 | 青  | クロール導入・クロール(20~17) |
|--------|----|----|--------------------|
| 13:00~ | 龍城 | 岡崎 | 友廣                 |
| 14:00~ | 龍城 | 大橋 | 海老澤                |

## 金曜日

2025年 8月~

| カテゴリ<br>級 | 水慣れ |    | クロール導入<br>20・19 | クロール<br>18・17 | クロール・背泳ぎ①<br>16・15 | クロール・背泳ぎ②<br>14~12 | 平泳ぎ<br>11~8 | バタフライ<br>7~4 | タイム<br>3~上級 |
|-----------|-----|----|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
|           | 黒・赤 | 青  |                 |               |                    |                    |             |              |             |
| 15:00~    | 樋浦  | 碓氷 | 上林→中村           | 江成            | 遠藤                 | 友廣                 | 松浦          |              |             |
| 16:10~    | 遠藤  | 道村 | 江成              | 松浦            | 樋浦                 | 碓氷                 | 上林→中村       | 友廣           | 阿部          |
| 17:20~    | 遠藤  | 道村 | 松浦              | 友廣            | 上林→中村              | 樋浦                 | 碓氷          | 阿部           | 江成          |

## 土曜日

| カテゴリ<br>級 | 水慣れ |    | クロール導入<br>20・19 | クロール<br>18・17 | クロール・背泳ぎ①<br>16・15 | クロール・背泳ぎ②<br>14~12 | 平泳ぎ<br>11~8 | バタフライ<br>7~4 | タイム<br>3~上級 |
|-----------|-----|----|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
|           | 黒・赤 | 青  |                 |               |                    |                    |             |              |             |
| 8:50~     | 横田  | 大橋 | 海老澤             | 樋浦→中村         |                    |                    | 片山          | 阿部           | 瀧澤          |
| 12:00~    | 瀧澤  | 川村 | 阿部              | 樋浦            | 友廣                 | 上林→中村              |             |              |             |
| 13:10~    | 江成  | 樋浦 | 大橋              | 川村            |                    |                    |             |              |             |

## 土曜日

| カテゴリ<br>級 | 水慣れ |     | クロール導入<br>20・19 | クロール<br>18・17 | クロール・背泳ぎ①<br>16・15 | クロール・背泳ぎ②<br>14~12 | 平泳ぎ<br>11~8 | バタフライ<br>7~4 | タイム<br>3~上級 |
|-----------|-----|-----|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
|           | 黒・赤 | 青   |                 |               |                    |                    |             |              |             |
| 14:20~    | 樋浦  | 江成  | 大橋              | 海老澤           | 碓氷                 | 友廣                 | 村瀬          | 川村           | 阿部          |
| 15:30~    | 横田  | 大橋  | 川村              | 友廣            | 松浦                 | 江成                 | 瀧澤          | 阿部           | 村瀬          |
| 16:40~    | 松本  | 海老澤 | 江成              | 松浦            | 川村                 | 瀧澤                 | 横田          | 村瀬           | 友廣          |

## 日曜日

| 時間    | 水慣れ |     | クロール導入・クロール<br>20~17 | クロール・背泳ぎ①<br>16・15 | クロール・背泳ぎ②<br>14~12 | 平泳ぎ<br>11~8 | バタフライ<br>7~4 | タイム<br>3~上級 |
|-------|-----|-----|----------------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
| 8:00~ | 佐藤  | 海老澤 | 片山                   |                    |                    |             |              | 阿部          |

## サンデージュニア

| 時間     | 水慣れ |    | クロール導入・クロール<br>20~17 | クロール・背泳ぎ①・②<br>16~12 |    | 平泳ぎ<br>11~8 | バタフライ<br>7~4 | タイム<br>3~上級 |
|--------|-----|----|----------------------|----------------------|----|-------------|--------------|-------------|
| 9:10~  | 阿部  | 佐藤 | 海老澤                  | 川村                   |    | 片山          |              |             |
| 10:10~ | 片山  | 樋浦 | 佐藤                   | 海老澤                  | 阿部 |             | 川村           |             |
| 11:10~ | 樋浦  | 川村 | 佐藤                   |                      |    |             |              |             |
| 12:10~ | 瀧澤  | 松浦 | 樋浦                   | 佐藤                   |    |             | 川村           |             |
| 13:10~ | 樋浦  | 松浦 | 川村                   | 海老澤                  |    |             | 瀧澤           |             |

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



黒字:男性指導員 赤字:女性指導員 担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※平日15:00~のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①,②は  
参加人数により合同クラスになる場合がございます。