東京アスレティッククラブ

55周年記念 イベント

アクアビック（水中運動）8/11（月）

担当コーチ
遠　藤

10:30～11:30
メインプール

定 員
20名
無料

会員限定
対象：成人

このような方に是非おすすめ！ ➡ ●水泳が苦手な方、もぐりたくない方にも！！

はじめて水泳　8/11（月）

担当コーチ
中　村

18:00～19:00
メインプール

定 員
20名
無料

会員限定
対象：成人

このような方に是非おすすめ！ ➡
●初心者大歓迎！
●顔付け、ボビング、浮き身など、基本から教わりたい方は是非！

申込み

【 WEB 】8月 6日(水)　9：00～
【 窓 口 】8月 6日(水)　9：30～
※お電話でのお申込みは承っておりません。
※『マイページ』からのお申込みとなります。