

ジャンプ!

走れ!

キミだけの冒険ステージ!

パルクール体験会

in TAC中野



初めてでも大丈夫!
インストラクターが楽しくサポート!

開催日: **2025年9月15日(月・祝)**

場所: TAC中野 別館TAC2スタジオ

申込: 2025年8月26日(火) 9:00~

WEB申込のみ ※定員になり次第終了

お申込みは
コチラから!



パルクールって?

「走る・跳ぶ・登る」—— 街やスタジオが冒険の舞台に!
障害物を乗り越えながら、身体を自由に使ってチャレンジ!
運動が苦手でもOK! 楽しみながら自信がつくよ!

	体験会 ①	体験会 ②	持ち物
時間	10:00~11:00	13:30~14:30	☒ 動きやすい服装
対象	年中~小学校2年生	小学校3年生以上	☒ 室内シューズ (ひも靴・マジックテープ靴など) すぐ脱げない靴
定員	15名	15名	☒ タオル
参加費	500円(税込)	500円(税込)	☒ 水筒

※スタジオへの入場は10分前となります。※キャンセルについては、申込みサイトよりお手続きをお願いいたします。【キャンセル料金】当日:100% 前日:50% 2~7日前:25%

厚生労働大臣認定健康増進施設 厚生労働省指定運動療法施設
TAC 東京アスレティッククラブ 〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16

営業時間 月 8:00~23:00 / 火~土 5:00~23:00
日・祝日 6:00~20:00 / 祝日(月) 8:00~20:00
受付時間 月~土 9:30~21:00 / 日・祝日 9:30~17:00

※このチラシの内容は2025年8月25日の情報になります。プログラムの内容は変更になる場合もありますので、詳しくはWEBまたは店舗までお問い合わせください。
※掲載写真はイメージです。実際とは異なる場合があります。



【イベント主催】
株式会社PKM

