



一緒に遊ぼう！

体操スクール無料体験会

体験会日程

日程 2025年9月23日 (火・祝)

クラス

のびのび
(満3歳児)

11:00~12:00

2Fスタジオ

6名

ふわふわ
トランポリン
(年少~年長)

14:00~14:45

2Fスタジオ

6名

持ち物

- ・動きやすい服装
(スカート・ジーンズは不可)
- ・飲み物
- ・汗拭きタオル
- ・靴袋(ビニールで構いません)



★当日は、必ずフロントへお立ち寄りください。

※非会員対象(一般向け)イベントとなりますので、会員の方はご参加いただけません。

★お申込み★

◎9月9日 (火) 9:00~

- ・お申し込みは、TAC中野HP
「インフォメーション」よりお願いいたします。
- ※お申し込みはWEBのみとなります。

即日入会特典

- ・入会金 & 初年度年間施設費 & 10月会費 0円
- ・指定用品

(体操服・スクールバッグ【小】) をプレゼント！

- ※体験会参加者のみの対象とさせていただきます。
- ※過去に、体験会に参加された事がある方は参加できません。
- ※特典の利用には、10月入会者に限ります。
- ※5ヶ月以上の在籍が条件となります。

★入会をご希望の方は手続きに
(のびのび体験者様 12:00~13:30)
(ふわふわトランポリン体験者様 14:45~16:15)
の時間を予定しております。予めお時間を頂戴いたします。

お申込みはWEBで・お問い合わせはフロントまで

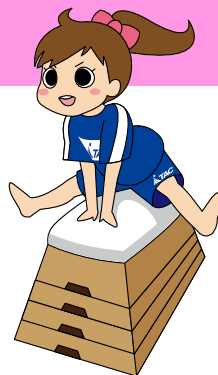
〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16 ☎ 03-3384-2131 (代表)
【営業時間】 月: 8:00~23:00 火~土: 5:00~23:00
祝(月): 8:00~20:00 日・祝(火~土): 6:00~20:00
【休館日】 毎月月初1日間、年末年始6日間、毎年3月初旬3~4日間(施設点検日)
【フロント受付時間】 (月~土) 9:30~21:00 (日・祝) 9:30~17:00

TAC 東京アスレティッククラブ

入会対象クラス

【のびのび】

満3歳	火曜日	11:10～12:10	2F
	水曜日	15:00～16:00	TAC2
	木曜日	11:10～12:10	2F
		15:00～16:00	2F



※(土)11:15～はキャンセル待ちが多数いらっしゃる為、ご入会は上記4クラスのみとさせていただきます。

【ふわふわトランポリン】

年少～ 年長	水曜日	17:30～ 18:30	2F
	土曜日	12:05～ 12:50	



※(水)16:35～と(土)13:00～はキャンセル待ちが多数いらっしゃる為、ご入会は上記2クラスのみとさせていただきます。

今回は、満3歳児対象の『のびのび』と、年少～年長児対象の『ふわふわトランポリン』の、無料体験会を開催いたします。

【のびのび】

前半に、お子様耳なじみの曲の『アンパンマン体操』や『からだダンダン』等のリズム体操から始まり、中盤に、はしご・平均台・滑り台・鉄棒・バランスストーン等を組み合わせたジムで沢山遊びます。

※母子分離クラスの為、保護者の方はフロント前にてご見学をしていただきます。

【ふわふわトランポリン】

空気圧で膨らませたビニール製の「ふわふわトランポリン」を使用して、下半身の安定や身体全体のバランス力を養います。

※こちらのクラスも保護者の方はフロント前でご見学していただきます。

