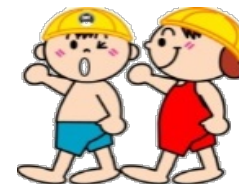




55周年特別イベント 着衣水泳体験会

主 催 事業企画部会



期 日 9月23日（火祝）

時 間 10：30～12：00 入場 10：15分開始

対 象 小学生以上 （TAC中野会員限定）

定 員 20名

料 金 無料

持ち物 長袖のシャツ（半袖可）・長ズボン（スカート・ワンピース可）
靴下・水着・スイミングキャップ・バスタオル

注意事項 衣服はプールサイドにもっていきますので、袋に入れてお持ちください。
持ち物には名前を記載して下さい。
熱中症対策としてお飲みものをご持参ください。
※来館時に着ていた衣服での参加はできません。

お申込み

9/11（木）よりTAC中野HP「インフォメーション」よりお願いいたします。

着衣水泳とは

呼吸を確保し救助が来るまで浮き続けることを目的としています。
実際に着衣のまま泳ぐ・浮んで待つなど様々なケースを体験して
見ましょう。



 **TAC 東京アスレティッククラブ**

〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16

TEL 03-3384-2131(代) フリーダイヤル0120-846-045