



東京アスレティッククラブ 55周年記念 イベント

中・上級 9/15(月)

ドリル練習会 (クロール・背泳ぎ)

担当コーチ
村瀬

13:00~14:00
メインプール

定員
各10名
無料

成人

このような方には是非おすすめ！



- クロールと背泳ぎが苦手な方
- クロールと背泳ぎのコツをつかみたい方
- クロールと背泳ぎの部分的な矯正や強化をしたい方

初級 9/23(火)

ドリル練習会 (クロール・背泳ぎ)

担当コーチ
村瀬

13:00~14:00
メインプール

定員
12名
無料

成人

このような方には是非おすすめ！



- クロールと背泳ぎを泳げるようにしたい方

申込み

【 WEB 】 9月12日(金) 9:00~

【 窓口 】 9月12日(金) 9:30~

※お電話でのお申込みは承っておりません。

※『マイページ』からのお申込みとなります。

