



東京アスレティッククラブ 55周年記念 イベント

はじめて水泳 10/13(月)

担当コーチ
村瀬

13:00~14:00
ケアプール

定員
12名
無料

成人

このような方には是非おすすめ！



- 泳ぐのが苦手な方
- 息継ぎの仕方がわからない方
- 水中姿勢を良くしたい方

アクアビック レギュラー 10/13(月)

担当コーチ
海老澤

14:00~15:00
ダイビングプール

定員
20名
無料

成人

このような方には是非おすすめ！



- 日頃の運動不足を解消したい方

申込み

【 WEB 】 10月6日(月) 9:00~

【 窓口 】 10月6日(月) 9:30~

※お電話でのお申込みは承っておりません。

※『マイページ』からのお申込みとなります。

