

プロレスエクササイズ「The Third Generation Club (TTGC)」

あなたの街で TTGC!



～プロレスラーと一緒に、
ココロとカラダを元気に!～

開催日

2025年11月3日(月・祝)

場所

TAC中野 5階スタジオ

担当講師(現役プロレスラー)

小島 聡 選手

申込

2025年10月15日(水) 13:00～
WEB申込のみ ※定員になり次第終了お申込みは
コチラから!

	第 1 部	第 2 部	持 ち 物
時 間	14:30～15:20	16:00～16:50	☒ 動きやすい服装
対 象	小学1年生～6年生(TAC会員・一般)	18歳以上(TAC会員・一般)	☒ 室内シューズ (脱げにくい靴)
定 員	20名 ※先着順	15名 ※先着順	☒ タオル
参 加 費	TAC会員:1,000円(税込) / 一般参加者:2,500円(税込)		☒ 飲み物
注 意 事 項	※選手とのツーショット写真撮影・イベントの動画撮影、録音はお断りしております。 ※選手にサインを求める行為。 ※会場付近での出待ち、入待ち。 ※小島選手の突然の怪我や病気で中止や延期になる場合がございます。		

※スタジオへの入場は10分前となります。※キャンセルについては、申込サイトより手続きをお願いいたします。【キャンセル料金】当日:100% 前日:50% 2～7日前:25%

厚生労働大臣認定健康増進施設 厚生労働省指定運動療法施設
TAC 東京アスレティッククラブ 〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16
 ハシロー オヨゴ
0120-846045 営業時間 月 8:00～23:00 / 火～土 5:00～23:00
 日・祝日 6:00～20:00 / 祝日(月) 8:00～20:00
 受付時間 月～土 9:30～21:00 / 日・祝日 9:30～17:00
 ☎03-3384-2131 フリーコールが繋がりにくい時は、こちらの番号におかけ直してください。 <https://www.tac-naet.info> TAC中野 検索

※このチラシの内容は2025年10月7日の情報になります。プログラムの内容は変更になる場合もありますので、詳しくはWEBまたは店舗までお問い合わせください。
 ※掲載写真はイメージです。実際とは異なる場合があります。

LINE登録は
こちらから【新日本プロレス】
The Third Generation Club