2026

TAC 東京アスレティッククラブ

TAC 中野

1 January

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 May

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

6 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

9 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10 October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休館日※1
（全施設お休み）

全プログラム休み※2
（施設は祝日営業）

子どもプログラム休み※3
（施設は営業、成人プログラムは開催）

特別営業日※4

※1 休館日は、全施設お休みとなります。施設利用・窓口手続きはご利用いただけません。
※2 全プログラム休み（施設営業）の営業時間は、月曜日8:00～20:00、火曜日～日曜日6:00～20:00、運動施設19:30迄となります。
※3 子どもプログラム休み（施設営業）の営業時間は、月曜日8:00～23:00・火曜日～土曜日5:00～23:00、運動施設22:30迄となります。
日曜日6:00～20:00、運動施設19:30迄となります。
※4 特別営業日は、ジムエリア・スタジオ特別プログラム（事前予約不要、整理券制のプログラムは通常通り配布）のみ利用可能です。
子どもプログラムはお休みとなります。営業時間は、9:00～21:00、運動施設20:30迄となります。

- 振替券については 1/12、2/11、2/22～2/28、3/4、3/5、3/20、5/4～5/6、7/20、8/11、8/13、8/14、9/21、9/22、10/12、11/3 に発行いたします。
- 2/21（土）は、清掃準備のためプールのみ18:00までのご利用となりますのでご了承下さい。18:00以降のスクールについては休講となります。
- 2/22（日）～3/3（火）は、施設点検日の為、休館日とさせていただきます。
- その他、諸事情により休館とさせていただく場合もございますので、予めご了承下さい。