



## 水曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級	池澤	中級A	井上	膝痛改善 ワンポイント 10:25～	岡崎				
11:00～	上級A	井上	アクアビック パワーハイドロ 11:10～	海老澤	アクアダンス	セルツアー				
12:00～	マスターズ (登録制)	井上	基礎トレ	横田						
13:00～	中級A	松田	上級A	摂津	基礎トレ 復習	横田				
15:00～	アクアケア コース	松本								
19:30～	初級	中村	中級B	河原	上級B	摂津				
20:30～	ロングスイム	河原								

## 木曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30～	トライアスロン (ベーシック)	外部講師								
10:00～	らくらく	井上	中級B	秋田	上級A	片山	オリジナル アクアファン 10:10～	谷尾		
11:10～	中級A	片山	アクアビック レギュラー 11:00～	遠藤	水中ポール ウォーキング	外部講師				
12:05～	アクアダンス	藤江								
13:00～	初めて水泳	友廣	初級	遠藤	上級B	松田				
14:10～	リフレッシュ 水泳	城原								
19:30～	中級B	池澤	上級A	河原						
20:30～	トライアスロン (マスター)	外部講師	ワンポイント 20:40～21:30	河原						



