

ジュニアスクール担当指導員

月曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	瀧澤	山本	横田	相野谷	阿部	池澤	川村		
16:10~	相野谷	中村→海老澤	海老澤→中村	遠藤	川村	山本	瀧澤	池澤	撰津
17:20~	中村	池澤	撰津	山本	阿部	海老澤	川村	相野谷	瀧澤

火曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	山本	撰津	友廣	樋浦	瀧澤	川村	中村		
16:10~	松本→樋浦	撰津	遠藤→山本	山本→遠藤	瀧澤	横田	樋浦→川村	友廣	川村→山本
17:20~	松本	樋浦	川村	瀧澤	中村	撰津	山本	横田	友廣

水曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	佐藤	友廣	大橋	相澤	山本	横田	瀧澤		
16:10~	海老澤	佐藤	大橋	樋浦	池澤	相澤	横田	山本	友廣
17:20~	松本	海老澤	撰津	相澤	佐藤	樋浦	山本	池澤	瀧澤

木曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	松本	山本	友廣	横田	遠藤	川村	秋田		
16:10~	海老澤	秋田	城原	阿部	佐藤	山本	川村	友廣	松浦
17:20~	城原	佐藤	松浦	山本→海老澤	秋田	海老澤→山本	遠藤	友廣	川村

幼児スクール担当指導員

対象級 黒~17級

時間	月	火	水	木	金
10:00~	大橋	片山	龍城	大橋	大橋

土曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール (20~17)
10:00~	樋浦/道村	瀧澤	友廣
11:00~	片山/樋浦	横田	松浦

水曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール (20~17)
13:00~	龍城	岡崎	友廣
14:00~	龍城	松本	中村

金曜日

2026年 7月~

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	樋浦	池澤	中村	山本	遠藤	友廣	松浦		
16:10~	松本	遠藤	山本	松浦	撰津	樋浦	中村→池澤	友廣	阿部
17:20~	松本	撰津	松浦	友廣	中村	樋浦	遠藤	阿部	山本

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
8:50~	樋浦	海老澤	友廣	横田			片山	阿部	瀧澤
12:00~	瀧澤	海老澤→阿部	松浦	樋浦	友廣	川村			
13:10~	池澤	樋浦	大橋	川村					

日曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
14:20~	撰津	山本	大橋	海老澤→池澤	碓氷	友廣	横田	川村	阿部
15:30~	横田	松本	川村→大橋	友廣→川村	池澤	中村	瀧澤	阿部	山本
16:40~	松本	海老澤	山本	池澤	川村	中村	横田	瀧澤	友廣

日曜日

時間 級	水慣れ		クロール導入・クロール 20~17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
8:00~	佐藤	樋浦	片山					松浦

サンデージュニア

時間 級	水慣れ		クロール導入・クロール 20~17	クロール・背泳ぎ①・② 16~12		平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青						
9:10~	阿部	佐藤	松浦	川村	樋浦	片山		
10:10~	片山/山本	樋浦	佐藤	松浦	阿部		川村	
11:10~	樋浦	川村	佐藤					
12:10~	瀧澤	山本	海老澤		佐藤	川村		
13:10~	海老澤	山本	川村		阿部		瀧澤	

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



黒字:男性指導員 赤字:女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※平日15:00~のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①,②は
参加人数により合同クラスになる場合がございます。