

7/12(日) プールコースレイアウト

メインプール(25m×7コース)

	7	6	5	4	3	2	1	
6:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	6:00
7:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	7:00
8:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	ジュニア水泳 8:00~9:10			8:00
9:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング				9:00
10:00	サンデージュニア 9:10~11:10	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	サンデージュニア 9:10~11:10			10:00
11:00		トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング				11:00
12:00	ロングスイムレッスン 11:10~12:10				トレーニング	トレーニング	サンデージュニア 11:10~12:10	12:00
13:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	サンデージュニア 12:10~14:10			13:00
14:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング				14:00
15:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	15:00
16:00	ウォーキング	中級A		上級 トレーニング	トレーニング	振替進級テスト		16:00
17:00	ウォーキング	初級		上級 トレーニング	トレーニング	振替進級 テスト	遊泳	17:00
18:00	ウォーキング	トレーニング	上級A		トレーニング	トレーニング	遊泳	18:00
19:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	19:00
19:30	ウォーキング	トレーニング	上級B 18:10~19:10		トレーニング	トレーニング	遊泳	19:30
	7	6	5	4	3	2	1	

ウォーキング:ウォーキング専用コース。遊泳:25m泳げない方優先コース。(遊具使用可)

トレーニング:25m完泳できる方優先コース。上級トレーニング:25m以上泳ぎたい方優先コース。

※祝祭日・イベント等により、コースレイアウトが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※各コース内は右側通行にご協力ください。