

松田コーチの 2 ヶ月限定クラス！

月曜日：飛び込み練習 13:10～13:50

全 6 回

5mプールでスタート台を使用します！

定期的に練習したい方は是非！

はじめての方も大歓迎です。

対象：中級～上級 定員：8名

料金：¥10,800(税込)

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

火曜日：バタフライ 12:10～13:00

全 7 回

手足を使わず、体重移動で進む泳ぎ方を

マスターしませんか？ 定員：8名

対象：初級～中級

料金：¥12,600(税込)

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日曜日：平泳ぎ 15:00～15:50

全 7 回

脱初級！平泳ぎのキックはお腹を

使おう！

対象：初級～中級 定員：8名

料金：¥12,600(税込)

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☆申込 7月14日(火)～8月28日(金)まで

Web 9:00～ / 窓口 9:30～ 『会員向けインフォメーション』よりお願いします。

※クラス開催期間中でも残り回数分の料金を支払う事で参加可能です。

※最少催行人数は各クラス3名です。

キャンセル料負担→当日 100%,前日 50%,2～7日前 25%

8日以上前 0%,開催日、前日までに手続きください。

 **TAC** 東京アスレティッククラブ

〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16
TEL 03-3384-2131(代) フリーダイヤル0120-846-045