

速く走る！をかなえたい

かけっこ教室

9月3・10・17・24日 10月8・15日(木) 全6回

実際に4Fトレーニングジムのトラックを使って走る練習もします！

対象 小学1～4年生(保護者観覧可)

時間 18:30～19:30

定員 20名

参加費 15,000円(税込) 全6回

場所 TAC中野 5階スタジオ

持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル、
くつ袋

注意事項

- 窓口、電話でのお申込みは受け付けておりません
- 定員以上の人数での開催はいたしません
- ご自宅から運動のできる服装でご来館ください
- 怪我・病気等で期間中一回も参加出来なかった場合は、治療にかかった証明書をご提示頂ければ、1週間以内のお手続きで返金いたします



【講師：三輪 真央】

【プロフィール】

早稲田大学スポーツ科学部 卒
一般社団法人Run for the Future 理事
日本陸連公認ジュニアコーチ
墨田区陸上競技場を拠点にランニングスクールを展開し、
子供からトップアスリートまで幅広い年代への指導を行っています。
「走る」は誰でもできますが、「速く走る」ためにはコツがあります。
教室を通して、みなさんの足が速くなるポイントをお伝えします！

申込み 8月5日(水) 9:00～

TAC中野HPインフォメーションより
お申込みいただけます。

《お支払い方法》…インターネットでの申込と同時にクレジット決済となります

《キャンセル料金》…日数に応じてキャンセル料が発生いたします
→ 当日:100% 前日:50% 2～7日前:25%