

8/3(月) プールコースレイアウト

メインプール(25m×7コース)

8:00	7	6	5	4	3	2	1	8:00								
	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳									
9:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	チャイルドクラブ	9:00								
10:00	ウォーキング	トレーニング	上級A		中級B		幼児/ ジュニアイベント	10:00								
11:00	ベビー/ウォーキング 半面ずつ	初級 11:00～12:00	上級B 11:05～12:05		中級A 11:05～12:05		ジュニアイベント	11:00								
	ウォーキング															
12:00	ウォーキング	トレーニング	マスターズ 12:10～13:10		トレーニング	トレーニング	遊泳	12:00								
13:00	上級 13:00～13:10				中級B		遊泳	13:00								
	トレーニング	トレーニング	上級A 13:10～14:00													
14:00	ウォーキング ※50分まで	トレーニング ※50分まで	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング ※50分まで	遊泳	14:00								
15:00	準備	準備	ジュニア水泳	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	ジュニア水泳	15:00								
16:00	ジュニア水泳							16:00								
17:00								ジュニア水泳							17:00	
18:00															ジュニア水泳	
19:00	選手			選手		トレーニング	トレーニング	遊泳	19:00							
20:00	上級B		トレーニング			トレーニング	遊泳	20:00								
21:00	フォーミング 20:35～21:20		ロングスイム 20:35～21:20		トレーニング	トレーニング	遊泳	21:00								
22:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	22:00								
22:30	7	6	5	4	3	2	1	22:30								

ウォーキング:ウォーキング専用コース。遊泳:25m泳げない方優先コース。(遊具使用可)

トレーニング:25m完泳できる方優先コース。上級トレーニング:25m以上泳ぎたい方優先コース。

※祝祭日・イベント等により、コースレイアウトが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※各コース内は右側通行にご協力ください。

8/5(水) プールコースレイアウト

メインプール(25m×7コース)

	7	6	5	4	3	2	1	
5:00	トレーニング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	5:00
6:00	トレーニング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	6:00
7:00	トレーニング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	7:00
8:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	ジュニア 短期教室			8:00
9:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	ジュニア 短期教室			9:00
10:00	ウォーキング	トレーニング	中級A		初級	トレーニング	幼児/ ジュニアイベント	10:00
11:00	ベビー/親子 11:00～11:35	トレーニング	上級A			トレーニング	ジュニアイベント	11:00
	ウォーキング							
12:00	ウォーキング	トレーニング	マスターズ (マスターズ登録会員専用)		トレーニング	ジュニア 短期教室		12:00
13:00	ウォーキング	トレーニング	上級A		中級A		幼児	13:00
14:00	ウォーキング ※50分まで	トレーニング ※50分まで	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング ※50分まで	幼児	14:00
15:00	準備	準備				準備		
	ジュニア水泳		トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	ジュニア水泳		15:00
16:00	ジュニア水泳							16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00	選手		選手		トレーニング	トレーニング	遊泳	19:00
20:00	上級B				トレーニング	トレーニング	遊泳	20:00
20:30	ロングスイムレッスン			上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	
21:00								21:00
22:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	22:00
22:30	7	6	5	4	3	2	1	22:30

ウォーキング:ウォーキング専用コース。遊泳:25m泳げない方優先コース。(遊具使用可)

トレーニング:25m完泳できる方優先コース。上級トレーニング:25m以上泳ぎたい方優先コース。

※祝祭日・イベント等により、コースレイアウトが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※各コース内は右側通行にご協力ください。

8/3(月) プールコースレイアウト

アクアビックプール(水深5m)

8:00		8:00
9:00		9:00
10:00	アクアビックパワーハイドロ 10:00～10:45	10:00
11:00		11:00
12:00	アクアビックレギュラー 11:10～11:55	12:00
	ジュニアイベント	
13:00		13:00
14:00		14:00
15:00	やさしいアクアビック 14:10～14:55	15:00
16:00		16:00
17:00	※16:10～18:30の時間帯について 一般利用の方が優先でご利用いただける時間帯になりますが、利 用者不在の場合は、ジュニアスクールの部分練習 (飛び込み等)で使用する場合がございます。 予めご了承ください。	17:00
18:00		18:00
19:00		19:00
20:00		20:00
21:00		21:00
22:00		22:00
22:30		22:30

※貸切利用が入る場合がございます。

※祝祭日・イベント等により、コースレイアウトが変更になる場合がございます。

予めご了承ください。

8/5(水) プールコースレイアウト

アクアビックプール(水深5m)

5:00		5:00
6:00		6:00
7:00		7:00
8:00		8:00
9:00		9:00
10:00		10:00
11:00		11:00
12:00	アクアビックパワーハイドロ 11:10～11:55	12:00
13:00	ジュニアイベント	13:00
14:00	ウォーターライン 14:10～14:40	14:00
15:00		15:00
16:00	※16:10～18:30の時間帯について	16:00
17:00	一般利用の方が優先でご利用いただける時間帯になりますが、利 用者不在の場合は、ジュニアスクールの部分練習	17:00
18:00	(飛び込み等)で使用する場合がございます。 予めご了承ください。	18:00
19:00		19:00
20:00		20:00
21:00		21:00
22:00		22:00
22:30		22:30

※貸切利用が入る場合がございます。

※祝祭日・イベント等により、コースレイアウトが変更になる場合がございます。

予めご了承ください。