

※祝・祭日はプログラムがお休みとなります

- プログラムに遅れてのご参加はご遠慮ください。
開始10分後以降はスタジオの入室をお断りします。
安全面上の理由により講師から参加をお断りする場合もございます。

令和8年8月～

閉館