

ジュニアスクール担当指導員

月曜日									
カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
15:00～	瀧澤	山本	横田	相野谷→本多	阿部	池澤	川村		
16:10～	相野谷→本多	海老澤	中村	遠藤	川村	山本	瀧澤	池澤	摂津
17:20～	中村	池澤	摂津	山本	阿部	海老澤	川村	相野谷→本多	瀧澤

火曜日									
カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
15:00～	山本	摂津	友廣	樋浦	瀧澤	川村	中村		
16:10～	樋浦	摂津	山本	遠藤	瀧澤	横田	川村	友廣	山本
17:20～	松本	樋浦	川村	瀧澤	中村	摂津	山本	横田	友廣

水曜日									
カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
15:00～	佐藤	友廣	大橋	相澤	山本	横田	瀧澤		
16:10～	海老澤	佐藤	大橋	樋浦	池澤	相澤	横田	山本	友廣
17:20～	松本	海老澤	摂津	相澤	佐藤	樋浦	山本	池澤	瀧澤

木曜日									
カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
15:00～	松本	山本	友廣	横田	遠藤	川村	秋田		
16:10～	海老澤	秋田	城原	阿部	佐藤	山本	川村	友廣	松浦
17:20～	城原	佐藤	松浦	海老澤	秋田	山本	遠藤	友廣	川村

幼児スクール担当指導員

対象級	黒～17級				
時間	月	火	水	木	金
10:00～	大橋	片山	龍城	大橋	大橋

土曜日			
時間	黒赤	青	クロール導入・クロール (20～17)
10:00～	樋浦/道村	瀧澤	友廣
11:00～	片山/樋浦	横田	松浦

水曜日			
時間	黒赤	青	クロール導入・クロール (20～17)
13:00～	龍城	岡崎	友廣
14:00～	龍城	松本	中村

金曜日

2026年 8月～

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
15:00～	樋浦	池澤	中村	山本	遠藤	友廣	松浦		
16:10～	松本	遠藤	山本	松浦	摂津	樋浦	池澤	友廣	阿部
17:20～	松本	摂津	松浦	友廣	中村	樋浦	遠藤	阿部	山本

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
8:50～	樋浦	海老澤	友廣	横田			片山	阿部	瀧澤
12:00～	瀧澤	阿部	松浦	樋浦	友廣	川村			
13:10～	池澤	樋浦	大橋	川村					

土曜日									
カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
14:20～	摂津	山本	大橋	池澤	碓氷	友廣	横田	川村	阿部
15:30～	横田	松本	大橋	川村	池澤	中村	瀧澤	阿部	山本
16:40～	松本	海老澤	山本	池澤	川村	中村	横田	瀧澤	友廣

月曜日								
時間 級	水慣れ		クロール導入・クロール 20～17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14～12	平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
8:00～	黒・赤	青	片山					松浦

サンデージュニア

時間 級	水慣れ		クロール導入・クロール 20～17	クロール・背泳ぎ①・② 16～12		平泳ぎ 11～8	バタフライ 7～4	タイム 3～上級
9:10～	黒・赤	青	松浦	川村	樋浦	片山		
10:10～	片山/山本	樋浦	佐藤	松浦	阿部		川村	
11:10～	樋浦	川村	佐藤					
12:10～	瀧澤	山本	海老澤	佐藤		川村		
13:10～	海老澤	山本	川村	阿部			瀧澤	

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



黒字:男性指導員 赤字:女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※平日15:00～のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①,②は
参加人数により合同クラスになる場合がございます。