レジェンド立川先生によるスペシャルレッスン開催

立川先生と一緒に泳ごう!

2026.9.23 水・祝

立川先生から直接学べる貴重な機会となります。
お友達をお誘いの上、ぜひご参加下さい!

日　時　2026.9.23 水・祝 14:00~15:00

定　員　TAC会員限定 成人20名
※有効な申込みが多数の場合、厳正なる抽選により参加者を決定させていただきます。

場　所　TAC中野 メインプール（強度：★☆☆☆）

参加費　500円(税込)　【キャンセル料金】
当日：100%　前日：50%　2~7日前：25%　8日前まで無料

申　込
お電話からのお申込みは承っておりません。

【フロントにて応募】
2026.8.25 火 10:00
~9.6 日 19:00まで

- 応募用紙をご記入のうえ、期間中フロントにある応募箱に投函をお願いいたします。
- 2026年9月7日(月)に、抽選を行います。
  2026年9月8日(火)以降に、結果をTAC中野よりお電話をさせていただきます。
- 2026年9月15日(火)までの間に、フロントにて参加費のご入金をお願いいたします。
- ご入金の確認が出来ない場合キャンセル扱いといたします。予めご了承ください。

注意事項
※フリー会員の時間外利用は、別途1,700円(税込)が必要です。
当日フロントにてお申し込み内容を確認後、入場券をお渡しいたします。
※【キャンセル】はフロントにてお手続きください。

主　催　事業企画部会・TAC委員長

講　師　立川 雅敏

厚生労働大臣認定健康増進施設　厚生労働省指定運動療法施設
TAC 東京アスレティッククラブ
フリーコール 0120-846045（ハシローオヨゴー）
03-3384-2131（代表）フリーコールが繋がりにくい時は、こちらの番号におかけ直しください。
〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16
https://www.tac-naet.info　TAC中野　検索

営業時間			
月	8:00~23:00	火~土	5:00~23:00
日・祝日	6:00~20:00	祝日(月)	8:00~20:00

受付時間	
月~土	9:30~21:00
日・祝日	9:30~17:00

※このチラシの内容は2026年8月17日の情報になります。
プログラムの内容は変更になる場合もありますので、詳しくはWEBまたは店舗までお問い合わせください。
※掲載写真はイメージです。実際とは異なる場合があります。