

地域交流エンジョイ スポーツフェスタ2026

2026
9/21 月祝

子ども～
大人まで
参加可能

体力測定会

握力



立ち幅跳び



動体視力



長座位前屈

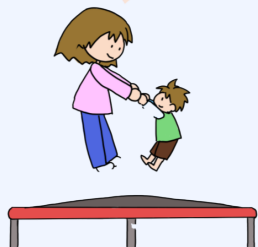


場所：TAC武蔵関スタジオ

10:00～12:00

13:30～16:00

①②③親子トランポリン



セットで
200円
引き

④⑤⑥ドッジボール

※④のみ親子



ワーク
ショ
ップ

みんなで体を動かして、笑顔あふれる一日を過ごそう！

- 体力測定会 500円(税込) 自由参加
- ワークショップ(各30分)

①②③④各800円(税込)/1組 各6組

⑤⑥ 各500円(税込) 各12名

①10:00～ ②10:45～ ③11:30～

④13:30～ ⑤14:15～ ⑥15:00～

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物



アクセス

駐輪場あり(駐車場はございません)
西武新宿線武蔵関駅から徒歩30秒

主催

問い合わせ：TAC 武蔵関

〒177-0051 東京都練馬区関町北2-27-11 トウセン関町ビル1階

<https://www.tac-net.info/musashiseki/>

TEL.03-5927-5530

詳細はこちら



←申込みはこちら