

秋の 特別体験会



1歳半～小学生まで、
年齢に合わせた4つのクラスの体験会となっております😊
運動を始めるには、様々な動きを習得できる『体操』がおすすめです!

どのスクールも無料で参加できますので、
皆様のご参加をお待ちしております♪



★スクール紹介★

ヨチヨチ

対象:1歳半～2歳

保護者から離れて、集団の中で行動ができることを第一の目標とします。
子どもの自発的な活動を尊重しながら、マット・平均台・はしご等を使って運動機能を高めると同時に自尊心を養います。

開始時間

10:00～11:00

のびのび

対象:満3歳～年少

鉄棒・マット・とび箱・ボール・縄跳び等を使い、身体を動かすことの喜びを身に付けるとともに、独立心、積極性、協調性といった社会性の育成も行います。



開始時間

11:30～12:30

わんぱく

対象:年中～年長

※「元気アップトレーニング」を実施し、あらゆるスポーツに必要な基本動作を段階的に習得するクラスです。
下記の四つの要素を取り入れ、スポーツのコツ・身体の基盤作りなど、総合的に子どもの運動能力を向上させます。

開始時間

13:30～14:30

小学生体操

対象:小学生

※「元気アップトレーニング」を実施し、あらゆるスポーツに必要な基本動作を段階的に習得するクラスです。
下記の四つの要素を取り入れ、スポーツのコツ・身体の基盤作りなど、総合的に子どもの運動能力を向上させます。

開始時間

15:00～16:00

※元気アップトレーニングの内容

- ①「身体のしめ」である筋肉の反応を良くする能力のアップ
- ②「身体の操り方」である筋と神経を連動させるコーディネイト力のアップ
- ③「防衛・回避」である瞬時に判断し実行する能力のアップ
- ④「自ら考え工夫する」という発想力のアップ



❀ 入会特典 ❀

- ・入会金
- ・初年度年間施設費
- ・初回月会費(週一回8,820円)

+即日入会で
体操着・バッグが
20%OFF

※ご入会の際は、別途2ヶ月目の月会費・ノート代が必要となります。予めご了承ください。

日程:9月21日(祝月)
料金:全クラス無料
員:各8名
申込:9月11日 12:30～
電話・窓口にて申込開始!



営業時間

月	10:00～20:00
火	11:00～19:30
水	14:30～19:30
木	11:00～19:00
金	10:00～20:00
土	8:50～19:30
日	10:00～14:30



☎ : 03-5314-6260

住所: 東京都調布市仙川町1-50-2 ブロードスクエア仙川2F