

スポーツの日プール無料レッスン

10月12日スポーツの日(月・祝)プールで運動しましょう！！

アクアダンス(成人対象) 15:45~16:30 定員 30名 担当・藤江(ケアプール)

お水に顔を付けないので泳ぎが苦手な方でも参加できます。リズムに合わせて有酸素運動をしましょう。

TAC 公式アプリ
先行受付

【TAC 公式アプリ】10月2日(金)9:00~

【窓口】10月2日(金)9:30~

※お電話からのお申込みは承っておりません。

TAC 公式アプリインストールがお済みでない方は
下記の2次元コードを読み込んでください。



Android



Apple



※フリー会員の時間外利用は、別途 1,700 円(税込)が必要です。
当日フロントでご入金後、入場券をお渡しいたします。