

TAC仙川

無料体験会

2歳半～小学生まで、

年齢に合わせた4つのクラスの体験会となっております😊
運動を始めるには、様々な動きを習得できる『体操』がおすすめです！

どのスクールも無料で参加できますので、
皆様のご参加をお待ちしております♪



★スクール紹介★

ヨチヨチ

対象：2歳半～満3歳

保護者から離れて、集団の中で行動ができることを第一の目標とします。
子どもの自発的な活動を尊重しながら、マット・平均台・はしご等を使って運動機能を高めると同時に自尊心を養います。

開始時間
10:00～11:00

のびのび

対象：年少～年中

鉄棒・マット・とび箱・ボール・縄跳び等を使い、身体を動かすことの喜びを身に付けるとともに、独立心、積極性、協調性といった社会性の育成も行います。

開始時間
11:15～12:15

わんぱく

対象：年中～年長

※「元気アップトレーニング」を実施し、あらゆるスポーツに必要な基本動作を段階的に習得するクラスです。
下記の四つの要素を取り入れ、スポーツのコツ・身体の基盤作りなど、総合的に子どもの運動能力を向上させます。

開始時間
13:00～14:00

小学生体操

対象：小学生

※「元気アップトレーニング」を実施し、あらゆるスポーツに必要な基本動作を段階的に習得するクラスです。
下記の四つの要素を取り入れ、スポーツのコツ・身体の基盤作りなど、総合的に子どもの運動能力を向上させます。

開始時間
14:15～15:15

全クラスで10分くらいふわふわトランポリンで遊ぶことができます!!

また苦手種目のアドバイスやワンポイント練習等お気軽にご相談ください。皆様のご参加をお待ちしております!!

※元気アップトレーニングの内容

- ①「身体のしめ」である筋肉の反応を良くする能力のアップ
- ②「身体の操り方」である筋と神経を連動させるコーディネート力のアップ
- ③「防衛・回避」である瞬時に判断し実行する能力のアップ
- ④「自ら考え工夫する」という発想力のアップ



日程：10月31日(土)
料金：全クラス無料
定員：各8名
申込：10月13日 12:30～
電話・窓口にて申込開始！



☎：03-5314-6260

住所：東京都調布市仙川町1-50-2 ブロードスクエア仙川2F

営業時間

月	10:00～20:00
火	11:00～19:30
水	14:30～19:30
木	11:00～19:00
金	10:00～20:00
土	8:50～19:30
日	10:00～14:30