# ジュニアスクール担当指導員

2026年11月～

### 月曜日

| カテゴリ | 水慣れ | | クロール導入 | クロール | クロール・背泳ぎ① | クロール・背泳ぎ② | 平泳ぎ | バタフライ | タイム |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 級 | 黒・赤 | 青 | 20・19 | 18・17 | 16・15 | 14～12 | 11～8 | 7～4 | 3～上級 |
| 15:00～ | 山本 | 山本→松本 | 横田 | 本多 | 阿部 | 池澤 | 川村 | | |
| 16:10～ | 本多 | 海老澤 | 中村 | 遠藤 | 川村 | 山本→山本 | 横田 | 池澤 | 瀧澤 |
| 17:20～ | 中村→松本 | 池澤 | 山本 | 山本→中村 | 阿部→瀧澤 | 海老澤 | 川村 | 本多 | 瀧澤→阿部 |

### 火曜日

| カテゴリ | 水慣れ | | クロール導入 | クロール | クロール・背泳ぎ① | クロール・背泳ぎ② | 平泳ぎ | バタフライ | タイム |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 級 | 黒・赤 | 青 | 20・19 | 18・17 | 16・15 | 14～12 | 11～8 | 7～4 | 3～上級 |
| 15:00～ | 山本→松本 | 松本→大橋 | 友廣→山本 | 樋浦→中村 | 瀧澤 | 川村 | 中村→樋浦 | | |
| 16:10～ | 樋浦 | 松本 | 山本 | 遠藤 | 瀧澤→中村 | 横田 | 川村 | 友廣 | 山本→瀧澤 |
| 17:20～ | 松本 | 樋浦 | 川村 | 瀧澤 | 中村 | 山本 | 山本→遠藤 | 横田 | 友廣 |

### 水曜日

| カテゴリ | 水慣れ | | クロール導入 | クロール | クロール・背泳ぎ① | クロール・背泳ぎ② | 平泳ぎ | バタフライ | タイム |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 級 | 黒・赤 | 青 | 20・19 | 18・17 | 16・15 | 14～12 | 11～8 | 7～4 | 3～上級 |
| 15:00～ | 佐藤 | 友廣 | 大橋 | 相澤 | 山本→樋浦 | 横田 | 瀧澤 | | |
| 16:10～ | 海老澤 | 佐藤 | 大橋 | 樋浦 | 池澤 | 相澤 | 横田 | 山本→池澤 | 友廣 |
| 17:20～ | 松本 | 海老澤→中村 | 中村→友廣 | 相澤 | 佐藤 | 樋浦 | 山本→海老澤 | 池澤 | 瀧澤 |

### 木曜日

| カテゴリ | 水慣れ | | クロール導入 | クロール | クロール・背泳ぎ① | クロール・背泳ぎ② | 平泳ぎ | バタフライ | タイム |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 級 | 黒・赤 | 青 | 20・19 | 18・17 | 16・15 | 14～12 | 11～8 | 7～4 | 3～上級 |
| 15:00～ | 横田 | 山本→松浦 | 友廣 | 秋田 | 遠藤 | 川村 | 阿部 | | |
| 16:10～ | 海老澤 | 秋田 | 城原 | 阿部 | 佐藤 | 山本→遠藤 | 川村 | 友廣 | 松浦 |
| 17:20～ | 城原 | 佐藤 | 松浦 | 海老澤 | 秋田 | 山本→池澤 | 遠藤 | 友廣 | 川村 |

### 金曜日

| カテゴリ | 水慣れ | | クロール導入 | クロール | クロール・背泳ぎ① | クロール・背泳ぎ② | 平泳ぎ | バタフライ | タイム |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 級 | 黒・赤 | 青 | 20・19 | 18・17 | 16・15 | 14～12 | 11～8 | 7～4 | 3～上級 |
| 15:00～ | 樋浦 | 池澤→松本 | 中村 | 山本→池澤 | 遠藤 | 友廣 | 松浦 | | |
| 16:10～ | 松本 | 遠藤 | 山本→山本 | 松浦 | 中村 | 樋浦 | 池澤 | 友廣 | 阿部 |
| 17:20～ | 松本 | 池澤 | 松浦→山本 | 友廣 | 中村 | 樋浦 | 遠藤 | 阿部 | 山本→松浦 |

### 土曜日

| カテゴリ | 水慣れ | | クロール導入 | クロール | クロール・背泳ぎ① | クロール・背泳ぎ② | 平泳ぎ | バタフライ | タイム |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 級 | 黒・赤 | 青 | 20・19 | 18・17 | 16・15 | 14～12 | 11～8 | 7～4 | 3～上級 |
| 8:50～ | 樋浦 | 海老澤 | 友廣 | 横田 | | | 片山 | 阿部 | 瀧澤 |
| 12:00～ | 瀧澤 | 阿部 | 松浦 | 樋浦 | 友廣 | 川村 | | | |
| 13:10～ | 横田 | 樋浦 | 大橋 | 川村 | | | | | |

### 土曜日

| カテゴリ | 水慣れ | | クロール導入 | クロール | クロール・背泳ぎ① | クロール・背泳ぎ② | 平泳ぎ | バタフライ | タイム |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 級 | 黒・赤 | 青 | 20・19 | 18・17 | 16・15 | 14～12 | 11～8 | 7～4 | 3～上級 |
| 14:20～ | 山本 | 山本→中村 | 大橋 | 池澤 | 碓氷 | 友廣→海老澤 | 横田 | 川村 | 阿部 |
| 15:30～ | 横田 | 松本 | 大橋 | 川村 | 池澤→山本 | 中村 | 瀧澤 | 阿部 | 山本→池澤 |
| 16:40～ | 松本 | 海老澤 | 山本→阿部 | 池澤 | 川村 | 中村 | 横田 | 瀧澤 | 友廣 |

### 日曜日

| 時間 | 水慣れ | | クロール導入・クロール | クロール・背泳ぎ① | クロール・背泳ぎ② | 平泳ぎ | バタフライ | タイム |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 級 | 黒・赤 | 青 | 20～17 | 16・15 | 14～12 | 11～8 | 7～4 | 3～上級 |
| 8:00～ | 佐藤 | 樋浦 | 片山 | | | | | 松浦 |

### サンデージュニア

| 時間 | 水慣れ | | クロール導入・クロール | クロール・背泳ぎ①・② | | 平泳ぎ | バタフライ | タイム |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 級 | 黒・赤 | 青 | 20～17 | 16～12 | | 11～8 | 7～4 | 3～上級 |
| 9:10～ | 阿部 | 佐藤 | 松浦 | 川村 | 樋浦 | 片山 | | |
| 10:10～ | 片山/山本 | 樋浦 | 佐藤 | 松浦 | 阿部 | | 川村 | |
| 11:10～ | 樋浦 | 川村 | 佐藤 | | | | | |
| 12:10～ | 瀧澤 | 山本 | 海老澤 | 佐藤 | | 川村 | | |
| 13:10～ | 海老澤 | 山本 | 川村 | 阿部 | | | 瀧澤 | |

## 幼児スクール担当指導員

対象級　黒～17級

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～ | 大橋 | 片山 | 龍城 | 大橋 | 大橋 |

水曜日

| 時間 | 黒赤 | 青 | クロール導入・クロール（20～17） |
|---|---|---|---|
| 13:00～ | 龍城 | 岡崎 | 友廣 |
| 14:00～ | 龍城 | 松本 | 中村 |

土曜日

| 時間 | 黒赤 | 青 | クロール導入・クロール（20～17） |
|---|---|---|---|
| 10:00～ | 樋浦/道村 | 瀧澤 | 友廣 |
| 11:00～ | 片山/樋浦 | 横田 | 松浦 |

**HPからも確認できます。**
**URL　https://www.tac-net.info/nakano/service/**

黒字：男性指導員　　赤字：女性指導員　　：担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※平日15:00～のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①,②は
　参加人数により合同クラスになる場合がございます。