成人水泳・アクアフィットネススクール指導員一覧表

月曜

2026年11月～

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級	松浦	中級B	片山	上級A	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤		
11:00～	初級	海老澤	中級A 11:05～	松田	上級B 11:05～	片山	アクアビック レギュラー 11:10～	遠藤	格闘技系 アクアダンス 11:10～	田澤
12:10～	マスターズ （登録制）	松田	基礎トレ	松浦						
13:00～	中級B	遠藤	上級A	河原	骨盤修正 ウォーキング 13:15～	横田				
14:00～	やさしい アクアビック 14:10～	海老澤	初級	河原						
15:00～	アクアケア コース	松本								
19:30～	初級	本多	中級B	瀧澤	上級B	池澤				
20:35～	ロングスイム	松田	フォーミング	本多						

火曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30～	トライアスロン （ベーシック）	外部講師								
10:00～	らくらく	井上	中級A	松田	上級B	友廣	アクアビック ダンス	遠藤		
11:10～	中級B	井上	上級A	片山	水中ポール ウォーキング	外部講師				
12:10～	健康水泳	友廣								
13:00～	初めて水泳	友廣	初級	松田	中級B	横田	上級B	遠藤	やさしい アクアビック 13:10～	中村
14:00～	游游クラブ （体力向上） 14:10～	遠藤	アクアダンス	藤江						
19:30～	初めて水泳	中村	中級A	瀧澤						
20:30～	上級A	瀧澤	トライアスロン （マスター）	外部講師						
21:00～										

水曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級	池澤	中級A	井上	膝痛改善 ワンポイント 10:25～	岡崎				
11:00～	上級A	井上	アクアビック パワーハイドロ 11:10～	海老澤	アクアダンス	セルツァー				
12:00～	マスターズ （登録制）	井上	基礎トレ	横田						
13:00～	中級A	松田	上級A	池澤	基礎トレ 復習	横田				
15:00～	アクアケア コース	松本								
19:30～	初級	中村	中級B	河原	上級B	瀧澤				
20:30～	ロングスイム	河原								

木曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30～	トライアスロン （ベーシック）	外部講師								
10:00～	らくらく	井上	中級B	秋田	上級A	片山	オリジナル アクアファン 10:10～	谷尾		
11:10～	中級A	片山	アクアビック レギュラー 11:00～	遠藤	水中ポール ウォーキング	外部講師				
12:05～	アクアダンス	藤江								
13:00～	初めて水泳	友廣	初級	遠藤	上級B	松田				
14:10～	リフレッシュ 水泳	城原								
19:30～	中級B	池澤→摂津	上級A	河原						
20:30～	トライアスロン （マスター）	外部講師	ワンポイント 20:40～21:30	河原						

金曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級 10:30～	松浦	中級B	遠藤	上級B	片山	ウォーキング ＆シェイプ	安田		
11:10～	中級A	片山	上級A	松田	アクアビック パワーハイドロ 11:00～	遠藤				
13:00～	中級B	阿部	上級B	友廣	アクアファン ステップ 13:10～	谷尾				
14:00～	游游クラブ （膝痛改善） 14:05～14:55	松浦	アクアダンス 14:05～14:50	小林						
15:00～	アクアケア コース	松本								
19:30～	初級	山本→摂津	中級A	池澤	上級A	中村				
20:35～	ロングスイム	中村								

土曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30～	トライアスロン （マスター）	外部講師								
10:00～	中級A	片山	上級B	阿部						
11:00～	中級B	道村	アクアビック レギュラー 11:10～	碓氷						
12:15～	フォーミング	池澤								
13:10～	上級A	片山								
19:50～	中級A	中村	上級B	石黒						
20:55～	ロングスイム	松田								

日曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
11:10～	アクアビック レギュラー	山口	ロングスイム	石黒						
14:20～	アクアキック ボクシング	友添								
15:00～	中級A	海老澤								
16:00～	初級	松田								
17:00～	上級A	松田								
18:10～	上級B	松田								