11/23(月・祝) プールコースレイアウト

メインプール（25m×7コース）

	7	6	5	4	3	2	1	
8:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	8:00
9:00	ウォーキング	選手 8:30～10:30		上級トレーニング	トレーニング	ジュニアイベント 9:00～10:00		9:00
10:00	ウォーキング			上級トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	10:00
11:00	ウォーキング	選手 10:30～11:30		上級トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	11:00
12:00	TAC水泳記録会 12:00～14:00	トレーニング	トレーニング	上級トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	12:00
13:00				上級トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	13:00
14:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	14:00
15:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	15:00
16:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	16:00
17:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	17:00
18:00	選手 17:30～19:30			上級トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	18:00
19:00				上級トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	19:00
19:30	7	6	5	4	3	2	1	19:30

ウォーキング：ウォーキング専用コース。**遊泳**：25m泳げない方優先コース。（遊具使用可）
トレーニング：25m完泳できる方優先コース。**上級トレーニング**：25m以上泳ぎたい方優先コース。
※祝祭日・イベント等により、コースレイアウトが変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※各コース内は右側通行にご協力ください。

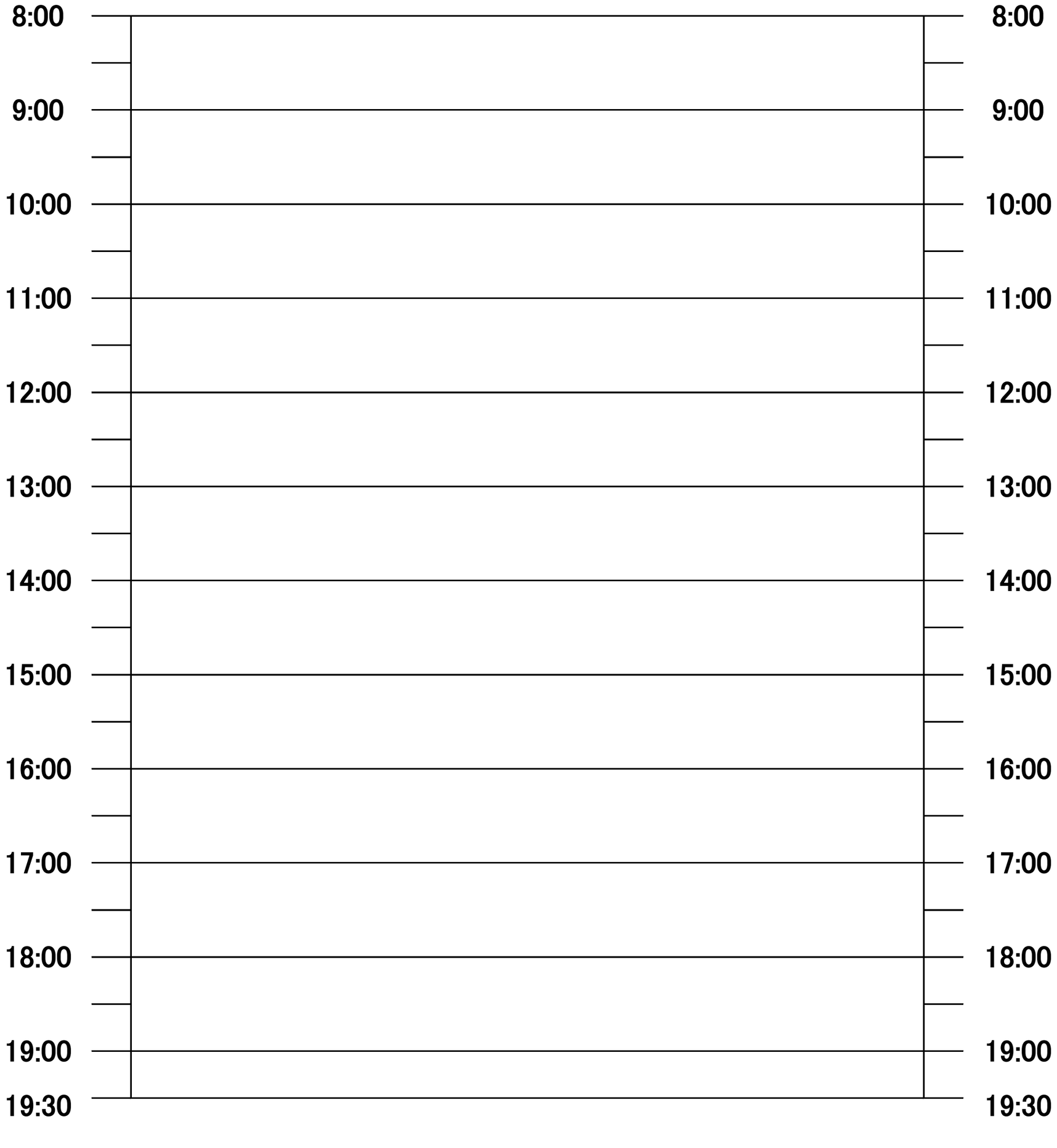
11/23(月・祝） プールコースレイアウト
ケアプール（20m×4コース）

	4	3	2	1	
8:00	遊泳	トレーニング	トレーニング	ウォーキング	8:00
9:00	遊泳	トレーニング	トレーニング	ウォーキング	9:00
10:00	遊泳	トレーニング	トレーニング	ウォーキング	10:00
11:00	遊泳	トレーニング	トレーニング	ウォーキング	11:00
12:00	遊泳	選手 11:30～12:30		ウォーキング	12:00
13:00	遊泳	トレーニング	トレーニング	ウォーキング	13:00
14:00	遊泳	トレーニング	トレーニング	ウォーキング	14:00
15:00	遊泳	トレーニング	トレーニング	ウォーキング	15:00
16:00	遊泳	トレーニング	トレーニング	ウォーキング	16:00
17:00	遊泳	トレーニング	トレーニング	ウォーキング	17:00
18:00	遊泳	トレーニング	トレーニング	ウォーキング	18:00
19:00	遊泳	トレーニング	トレーニング	ウォーキング	19:00
19:30	4	3	2	1	19:30

※祝祭日・イベント等により、コースレイアウトが変更になる場合がございます。
※各コース内は右側通行にご協力ください。

11/23(月・祝) プールコースレイアウト

アクアビックプール（水深5m）



※貸切利用が入る場合がございます。
※祝祭日・イベント等により、コースレイアウトが変更になる場合がございます。
　予めご了承ください。