11/22(日) プールコースレイアウト

メインプール（25m×7コース）

	7	6	5	4	3	2	1	
6:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	6:00
7:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	7:00
8:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	ジュニア水泳 8:00～9:10			8:00
9:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング				9:00
10:00	サンデージュニア 9:10～11:10	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	サンデージュニア 9:10～11:10			10:00
11:00		トレーニング	トレーニング	トレーニング				11:00
12:00	ロングスイムレッスン 11:10～12:10				トレーニング	トレーニング	サンデージュニア 11:10～12:10	12:00
13:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	サンデージュニア 12:10～14:10			13:00
14:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング				14:00
15:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	15:00
16:00	ウォーキング	中級A		上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	16:00
17:00	ウォーキング	初級		上級 トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	17:00
18:00	ウォーキング	トレーニング	上級A		トレーニング	ジュニアイベント 17:00～18:00		18:00
19:00	ウォーキング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	19:00
19:30	ウォーキング	トレーニング	上級B 18:10～19:10	上級トレーニング	トレーニング	トレーニング	遊泳	19:30
	7	6	5	4	3	2	1	

ウォーキング：ウォーキング専用コース。**遊泳**：25m泳げない方優先コース。（遊具使用可）
トレーニング：25m完泳できる方優先コース。**上級トレーニング**：25m以上泳ぎたい方優先コース。
※祝祭日・イベント等により、コースレイアウトが変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※各コース内は右側通行にご協力ください。
※パーソナルレッスンで貸切利用させていただく場合がございます。