11月23日(月・祝)
～祝日特別プログラム～

※フリー会員の時間外利用料は1,700円(税込)です。当日フロントにてご入金後、入場券をお渡しいたします。
時間外利用の方の入館はプログラム開始20分前、退館はプログラム終了後40分以内となります。
※フリー会員の時間外利用は下記プログラム参加者に限ります。施設のフリー利用はできません。

クラス名	時間	場所	定員	担当	強度	シューズ	料金
ジャイロキネシス	10：00～10：45	TAC2スタジオ	20名	菊山	★	-	-
エアロLOW	11：00～11：50	5Fスタジオ	40名	山口	★☆		-
自重トレーニング	12：15～13：00	5Fスタジオ	40名	影山	★	-	-
スロージャズ	16：00～17：30	5Fスタジオ	20名	阿施	★★	ジャズシューズ	500円

※キャンセル料金…日数に応じてキャンセル料が発生いたします。当日:100%　前日:50%　2~7日前:25%　※☆はスロー系、★はアクティブ系の運動強度です。

≪お申込みについて≫

TAC公式アプリ先行受付！

≪TAC公式アプリ≫
➡ 11月16日(月) 9:00～
≪窓口申込み≫
➡ 11月17日(火) 9:30～

iphone用　Android用

TAC公式アプリのインストールがお済でない方は、左記のQRコードを読み込んでください。
※事前に初期設定をお願いします。

〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16
TEL 03-3384-2131(代) ／ フリーダイヤル 0120-846045

TAC 東京アスレティッククラブ