

毎年恒例！

# 108本煩悩スイム

無心で自分の事に集中し108本泳ぐことで煩悩を打ち払いましょう！！

〇日時　：12月19日（土）19:50開始　22:10 終了予定

19:40 点呼開始 19:45 体操

〇種目　：50m&25m×108本（途中休憩あり）＊下記①～④事前申告。

〇対象　：成人会員

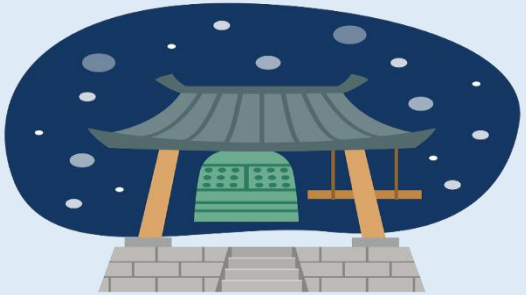
〇コース　：メインプール ①50m1分05秒②50m1分15秒③25m50秒④25m1分

〇価格　：¥2,000-(税込)

〇定員　：24名

〇距離　：5,400m・2,700m

途中で休んでも大丈夫です。
参加賞あります♪



〇申込　：11月24日（火）～12月15日(火)迄【WEB】9：00～【窓口】9：30～

〇キャンセルについて　８日以上前…０％　７～２日前…２５％　前日…５０％　当日…１００％

TAC 東京アスレティッククラブ
〒164-0001　東京都中野区中野2-14-16
TEL 03-3384-2131(代)　フリーダイヤル0120-846-045

担当者　松田先生・池澤先生

※担当者は変更の場合がございます。