ジュニアスクール担当指導員

2026年12月～

月曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
15:00～	山本	松本	横田	本多	阿部	池澤	川村		
16:10～	本多	海老澤	中村	遠藤	川村	山本	横田	池澤	瀧澤
17:20～	松本	池澤	山本	中村	瀧澤	海老澤	川村	本多	阿部

火曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
15:00～	松本	松本→大橋	山本	中村	瀧澤	川村	樋浦		
16:10～	樋浦	松本	山本	遠藤	中村	横田	川村	友廣	瀧澤
17:20～	松本	樋浦	川村	瀧澤	中村	山本	遠藤	横田	友廣

水曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
15:00～	佐藤	友廣	大橋	相澤	樋浦	横田	瀧澤		
16:10～	海老澤	佐藤	大橋	樋浦	中村	相澤	横田	池澤	友廣
17:20～	松本	中村	友廣	相澤	佐藤	樋浦	海老澤	池澤	瀧澤

木曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
15:00～	横田	松浦	友廣	秋田	遠藤	川村	阿部		
16:10～	海老澤	秋田	城原	阿部	佐藤	遠藤	川村	友廣	松浦
17:20～	城原	佐藤	松浦	海老澤	秋田	池澤	遠藤	友廣	川村

金曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
15:00～	樋浦	松本	中村	池澤	遠藤	友廣	松浦		
16:10～	松本	遠藤	山本	松浦	中村	樋浦	池澤	友廣	阿部
17:20～	松本	池澤	山本	友廣	中村	樋浦	遠藤	阿部	松浦

土曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
8:50～	樋浦	海老澤	友廣	横田			片山	阿部	瀧澤
12:00～	瀧澤	阿部	松浦	樋浦	友廣	川村			
13:10～	横田	樋浦	大橋	川村					

土曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
14:20～	山本	中村	大橋	池澤	碓氷	海老澤	横田	川村	阿部
15:30～	横田	松本→海老澤	大橋	川村	山本	中村	瀧澤	阿部	池澤
16:40～	松本→山本	海老澤	阿部	池澤	川村	中村	横田	瀧澤	友廣

日曜日

時間	水慣れ		クロール導入・クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20～17	16・15	14～12	11～8	7～4	3～上級
8:00～	佐藤	樋浦	片山					松浦

サンデージュニア

時間	水慣れ		クロール導入・クロール	クロール・背泳ぎ①・②		平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20～17	16～12		11～8	7～4	3～上級
9:10～	阿部	佐藤	松浦	川村	樋浦	片山		
10:10～	片山/山本	樋浦	佐藤	松浦	阿部		川村	
11:10～	樋浦	川村	佐藤					
12:10～	瀧澤	山本	海老澤	佐藤		川村		
13:10～	海老澤	山本	川村	阿部			瀧澤	

幼児スクール担当指導員

対象級　黒～17級

時間	月	火	水	木	金
10:00～	大橋	片山	龍城	大橋	大橋

水曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール（20～17）
13:00～	龍城	岡崎	友廣
14:00～	龍城	松本	中村

土曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール（20～17）
10:00～	樋浦/道村	瀧澤	友廣
11:00～	片山/樋浦	横田	松浦

HPからも確認できます。
URL　https://www.tac-net.info/nakano/service/

黒字：男性指導員　　赤字：女性指導員　　：担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※平日15:00～のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①,②は
　参加人数により合同クラスになる場合がございます。